

KONFIRMANDER

Mix og match; bøn

Efter at have talt om bøn kan lektionen afsluttes med følgende øvelse; præcis som selskabslegen "klip et kort og find partneren, der har den anden halvdel" klippes bønnerne nedenfor i to. Konfirmanderne får en del hver og skal finde den anden del af bønnen. Når to har fundet sammen, sætter de sig sammen og venter på, at de andre har fundet hinanden. Herefter taler de to konfirmander sammen om netop deres bøn og videregiver deres overvejelser in plenum. Lektionen slutter med en andagt om bøn.

Den hellige Birgittas bøn

Herre, vis mig din vej,.....

.....Og gør mig villig til at vandre den

Amen

Den tålmodiges bøn

Herre Giv mig tålmodighed til at acceptere det,
jeg ikke kan ændre,....

Mod til at forandre det, jeg kan,
og visdom til at se forskellen.

Amen

Lad mig være din hænder,....

....Når nogen beder om hjælp

Lad mig være dine ører,....

....Når nogen har brug for en der vil lytte,

Lad mig være dine fødder,....

....Når nogen behøver en følgesvend på vejen,

Lad mig være dit kram,....

....Når nogen behøver trøst

Lad mig være dit mod,...

...Når andre er feje,

Lad mig være din dansende glæde,...

...Når tristheden tager over

Lad mig være din kærlighed,...

...Når hadet råder

Lad mig være din tilgivelse,...

...Hvor uret begås.

Amen

Den ydmyge bøn

Gud,

Indtil nu har jeg i dag hverken sladret om nogen eller været i dårligt humør. Jeg har ikke været sur, ondskabsfuld eller selvisk.....

.... men om nogle minutter er det tid til at stå ud af sengen, og fra der af kommer jeg til at behøve en hel del hjælp.

Amen

Filosofisk bøn

Gud,

Gør mig til den person,.....

.....Min hund tror jeg er.

Amen