

KONFIRMANDER

Events + Idéer opdelt efter tema - dåb

Besøg i svømmehallen

I mit sogn er der en lille svømmehal med et varmtvandsbassin. Jeg er uddannet svømmelærer og livredder og tager hvert år konfirmanderne med i svømmehallen, når forløbet er ved at være forbi.

Vi gennemgår dåbens betydning fra urkirkens voksendåb med total neddykning til barnedåben og handlingen nu. Vi snakker selvfølgelig også konfirmation. Man kan fint undervise og stå stille i det 34* varme vand (selvom det er lidt svært ikke at lege!). Vi laver så forskellige lege og tillidsøvelser 2 og 2 i vandet. Tillidsøvelserne er en metode, man anvender til bevægelseshæmmede, for at vandtilvænne og gøre tryk i vand. Konfirmander i dag kan jo alle svømme, og kan derfor fra start flyde,

slappe af og nyde. Metoden er, at hjælperen trækker den anden baglæns rundt i bassinet på en bestemt rolig måde og det opleves altid af konfirmanderne som et tegn på Guds kærlighed!: At være omsluttet, båret oppe og samtidig have sin frie vilje til at kunne afbryde eller ændre retning i bassinet. Det havde jeg ikke fantasi til at forestille mig, da jeg første gang tog dem med - men de associerer altid på samme måde. Det er fint at afspille rolig, meditativ musik sammen med tillidsøvelsen. Sluttelig leger vi andre mere voldsomme lege, som kun 'virker' ved samarbejde. Det er sjovt, livsbekræftende og dejligt at lege i varmt vand og giver sidegevinsten at opleve Guds nærvær.